



Karate im Sanapark

Züglätä

für Jugendliche/Erwachsene, welche sich in den Ferien auch sportlich betätigen wollen.

Donnerstag, 5. August	19 – 21 Uhr	Demontage Matten und Staubleisten im BudoBi
Samstag, 7. August	ganzer Tag nachher	Zügeln des Materials und Einbau im Sanapark Entspannen bei Pizza
Donnerstag, 19. August	19 – 21 Uhr	Training für Demonstration

Erste Trainings

für alle, endlich ist es soweit, lasst euch überraschen!

Dienstag, 24. August	18-19 Uhr	Unterstufe
	19-20 Uhr	Oberstufe
	20-21 Uhr	Jugend, Erwachsene
Donnerstag, 26. August	18-19 Uhr	Unterstufe
	19-20 Uhr	Oberstufe
	20-21 Uhr	Jugend, Erwachsene

Eröffnungsfeier / Schnupperwochenende

für alle, die schon immer wissen wollten, was Karate ist.
(Anmeldung an der Reception Sanapark)

Samstag, 28. August	10.00 - 10.45 Uhr	Schnuppertraining Kinder
	10.45 - 11.00 Uhr	Demonstration
	11.00 - 11.45 Uhr nachher	Schnuppertraining Erwachsene Information und Apéro
Sonntag, 29. August	14.00 - 14.45 Uhr	Schnuppertraining Kinder
	14.45 - 15.00 Uhr	Demonstration
	15.00 - 15.45 Uhr nachher	Schnuppertraining Erwachsene Information und Apéro