



# Wado Karate Birmensdorf



## MINI-KARATE-KURS

### SPIELERISCHE EINFÜHRUNG INS KARATE FÜR 4-6 JÄHRIGE

Der Kurs ist für vier- bis sechsjährige Kinder, die Spass an der Bewegung haben. Spielerisch wird die Koordination und die Konzentration gefördert. In kleinen Schritten erlernen die Kinder einfache Karate-Techniken und werden in die japanischen Karate-Rituale eingeführt. Zudem erlangen sie Selbstvertrauen und lernen einander als Trainingspartner und Freunde zu respektieren.

**Daten Kurs Nr. 9: August 2010 - Oktober 2010**  
**16:00 - 16:45 Uhr** (6 Lektionen)

Kurstage:

25. August (Mi), 1. September (Mi), 8. September (Mi),  
24. September (Fr), 1. Oktober (Fr), 8. Oktober (Fr)

Training mit einem Elternteil: 8. September, 1. Oktober

**Kursort:** **Sanapark** Birmensdorf (im Karatedojo)  
Industriestrasse 6, 8903 Birmensdorf  
Anfahrtsweg auf Homepage: [www.wadokarate.ch](http://www.wadokarate.ch)

**Kurskosten:** Fr. 100.-- für Neueinsteiger  
Bar-Bezahlung am ersten Kurstag

**Kursleitung:** Olivia Derungs Risch, Wado Karate Birmensdorf  
1. Dan Wado-Kai, J & S Kids Leiterin

**Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

**Mitbringen:** Die Kinder trainieren in bequemen Trainerhosen, einem T-Shirt und barfuss. Bitte Trinkflasche mitbringen!

**Anmeldung:** Bis 13. August 2010 mit Anmeldeformular oder Email.

✂-----

Vorname, Name Teilnehmer/in: ..... Alter: .....

Vorname, Name Eltern: .....

Strasse, Ort: .....

Telefon: ..... Email: .....

Ich melde mein Kind für den Mini Karate Kurs vom August bis Oktober 2010 an.

Unterschrift: .....